



МЕНЮ НА 19.03.2024 г.
Сад 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Булка	50,00	100,00
	Чай с сахаром.	200,00	56,30
	Масло порционное	3,00	19,80
	Масло для заправки каши	3,00	19,80
	Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	100,00	47,00
	Сыр	13,00	47,32
	Каша манная молочная жидкая	190,00	182,12
	Итого за завтрак	559,00	472,34
Второй завтрак	Сок	200,00	91,98
	Итого за второй завтрак	200,00	91,98
Обед	Помидор соленый	60,00	28,80
	Компот из фруктов или ягод сушёных (изюм)	190,00	86,05
	Рыба, запечённая в омлете	80,00	147,35
	Борщ	200,00	14,08
	Хлеб ржаной	55,00	110,00
	Овощи в молочном соусе	180,00	135,00
	Итого за обед	765,00	521,28
Уплотненный полдник	Булка	45,00	90,00
	Ватрушка с творогом.	65,00	350,56
	Кисель из повидла	200,00	94,20
	Огурец соленый	50,00	6,65
	Салат картофельный с зеленым горошком	150,00	201,45
	Итого за уплотненный полдник	510,00	742,86
Итого		2 034,00	1 828,46